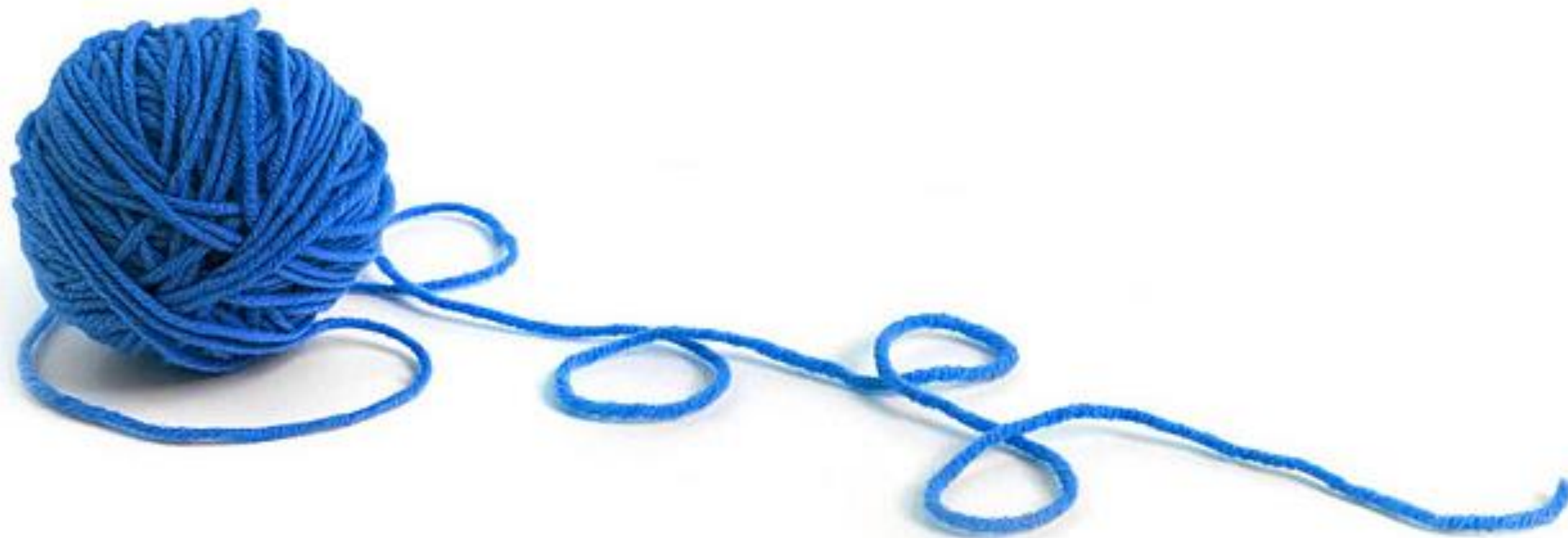
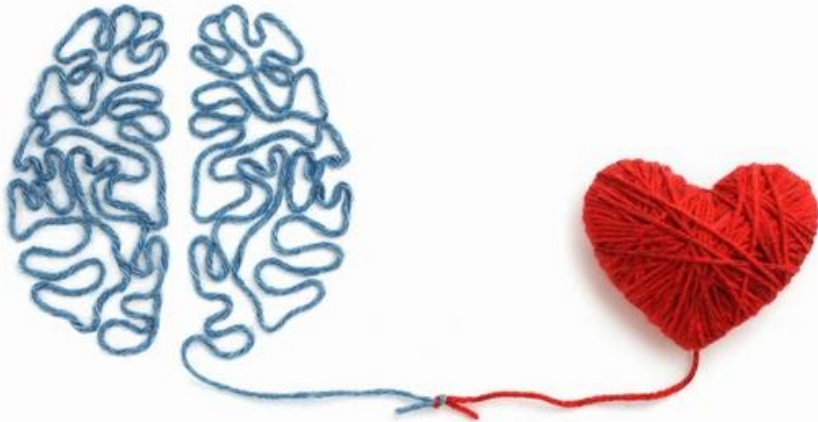




TRAME DI VITA

Intrecciare fili, ricordi e relazioni
nella terza età

TRAME DI VITA: FILI, MEMORIA E INCONTRI



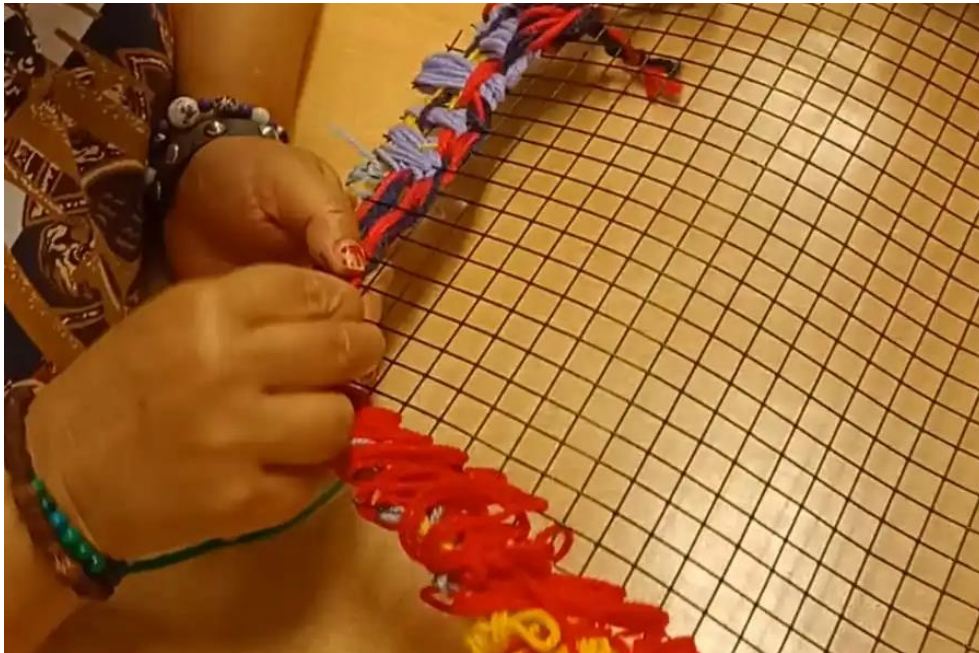
- ❖ Inizia oggi un percorso fatto di fili, storie, mani che si intrecciano
- ❖ Questo laboratorio è uno spazio per ricordare, creare e sentirsi parte
- ❖ Non serve saper cucire: basta esserci, ascoltare, toccare e lasciar parlare i gesti

UN GESTO SEMPLICE, UN'OPERA CONDIVISA



- ❖ Un filo, un colore, una forma: ogni gesto ha un significato
- ❖ Ci ispiriamo al metodo Opera Condivisa di Tiziana Tacconi, che propone esperienze artistiche collettive accessibili a tutti
- ❖ Questo laboratorio è una forma di cura reciproca attraverso la creatività

PERCHÉ SIAMO QUI



❖ Il cucito, o meglio, il gesto di intrecciare, può risvegliare emozioni, immagini e memorie

❖ Ogni filo racconta qualcosa

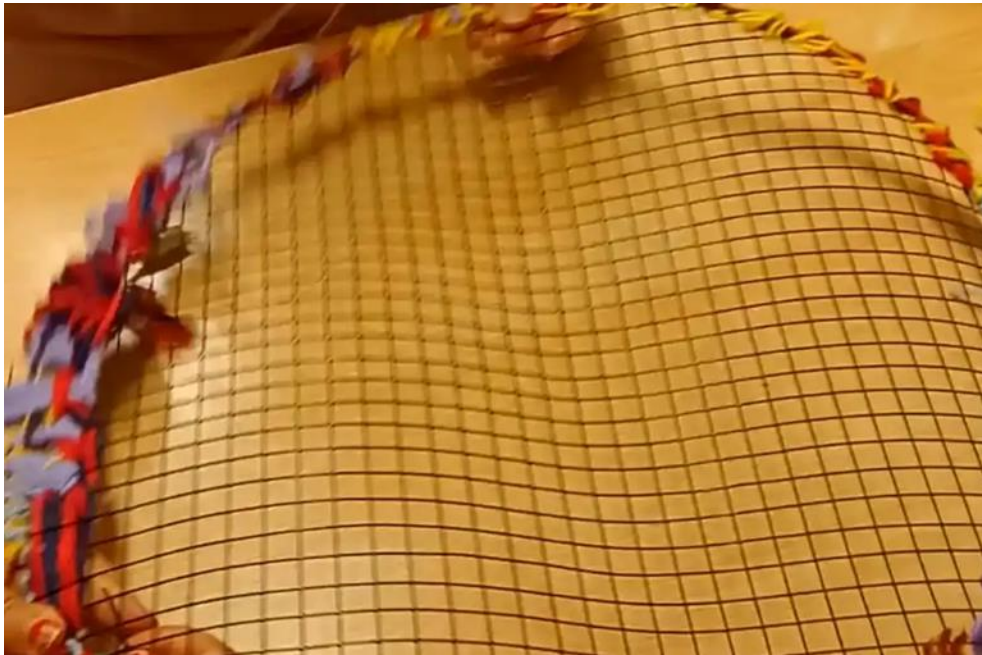
❖ Il laboratorio è un'occasione per ritrovare sé stessi dentro una trama più grande, condivisa con gli altri

OGNI LUNEDÌ, UN FILO IN PIÙ



- ❖ Ci incontreremo ogni lunedì mattina, dalle 10 alle 12, per sei incontri. Ogni incontro avrà un tema
- ❖ Lavoreremo su piccoli telai rotondi, in sottogruppi
- ❖ I lavori saranno consegnati entro metà settembre e verranno esposti pubblicamente il 10 ottobre, durante il Festival delle Medical Humanities

OGNUNO HA IL SUO TEMPO E IL SUO FILO



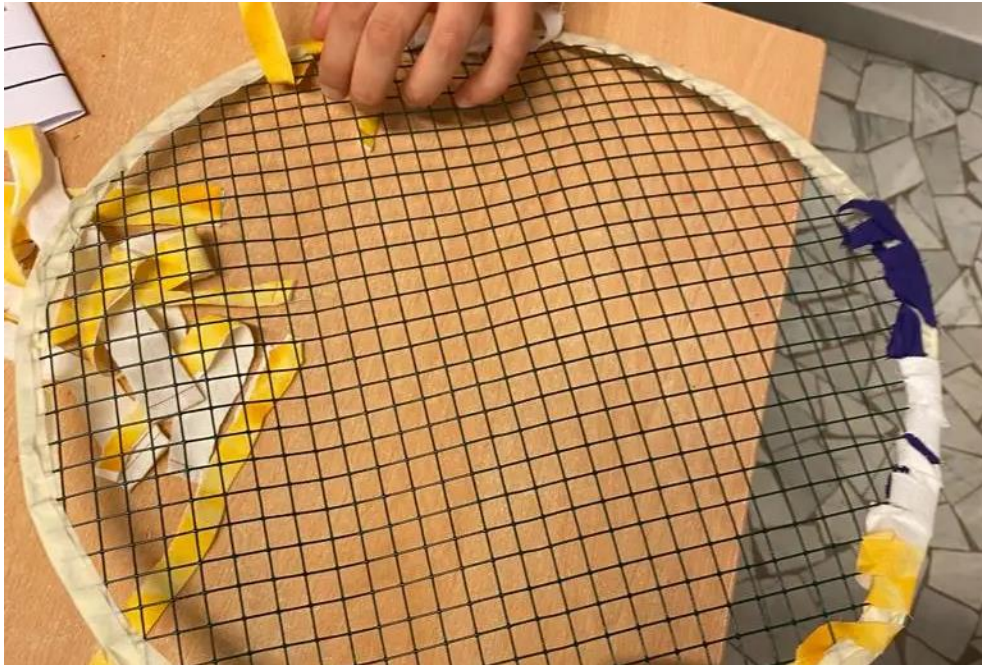
- ❖ Non c'è giusto o sbagliato
- ❖ Non serve fare bene, ma sentirsi bene
- ❖ Si può parlare o restare in silenzio
- ❖ Un gesto alla volta, con calma, ascoltando se stessi e gli altri

I FILI DELLA MIA VITA



- ❖ Il tema di oggi è l'origine: da dove veniamo, chi ci ha cresciuti, dove ci sentivamo a casa
- ❖ Un ricordo, un luogo, un volto
- ❖ Qual è il primo filo che senti di voler portare su questo telaio?

IL PRIMO FILO: UN GESTO CHE PARLA DI TE



- ❖ Scegli un filo che ti attira: il colore, la consistenza, il ricordo
- ❖ Inizia a farlo passare nel telaio: anche solo un segno, un piccolo nodo
- ❖ È il tuo primo filo: non deve essere bello, deve essere tuo dei fili della nostra storia: un ricordo d'infanzia, una stoffa, una persona cara

IL FILO RESTA CON NOI



- ❖ Il filo oggi si ferma, ma resta con noi fino alla prossima volta
- ❖ C'è una parola, un colore o un pensiero che vuoi portare con te?
- ❖ Lunedì prossimo continueremo a tessere, insieme